

25 Νοεμβρίου:

Διεθνής Ημέρα για την Εξάλειψη
της Βίας κατά των Γυναικών





Μπορεί το βρεφικό μασάζ να ωφελήσει;

*Το Βρεφικό Μασάζ του ΙΑΙΜ δεν αποτελεί θεραπεία, αλλά μπορεί να ωφελήσει συμπληρωματικά με τις οδηγίες από εξειδικευμένους επαγγελματίες που αναλαμβάνουν γυναίκες (και παιδιά) που είναι θύματα οποιασδήποτε μορφής βίας. Εξάλλου, η βία κατά των γυναικών είναι ένα πολυποίκιλο κοινωνικό πρόβλημα που απαιτεί ολοκληρωμένες κοινωνικές, πολιτικές, και νομικές προσεγγίσεις για την αντιμετώπισή του.



InfantmassagebyHelen



Βρεφικό Μασάζ – Infant Massage by Helen

Βρεφικό Μασάζ του ΙΑΙΜ



Η αποστολή του Διεθνούς Συνδέσμου Βρεφικού Μασάζ (ΙΑΙΜ) είναι να προωθήσει το τρυφερό και υγιές άγγιγμα, και την επικοινωνία μέσω της διδασκαλίας, της εκπαίδευσης και της έρευνας, ώστε οι γονείς, οι φροντιστές και τα παιδιά να εισπράττουν αγάπη, εκτίμηση και σεβασμό σε όλον τον κόσμο.

Στα μακροχρόνια οφέλη του προγράμματος αναφέρεται και η μείωση της κακοποίησης, των καταχρήσεων, της βίας, του βανδαλισμού και των εγκλημάτων.

Βρεφικό Μασάζ του ΙΑΙΜ



Όταν ένας γονέας περνάει χρόνο κάνοντας βρεφικό μασάζ με το μωρό του, μπορεί να αναπτύσσει θετικές ποιότητες τόσο για το ίδιο το παιδί, αλλά και για τον ίδιο. Αυτές, με τη σειρά τους, μπορούν να βοηθήσουν στην εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών, όπως είναι για παράδειγμα η αυτοεκτίμηση, ο αυτοσεβασμός, η ενσυναίσθηση, η ενότητα κ.ά.

Η συναίνεση που ζητάει ο γονέας από το παιδί πριν ξεκινήσει το βρεφικό μασάζ θέτει τις βάσεις όχι μόνο για την αυτοδιάθεση και την οριοθέτηση του ίδιου του παιδιού, αλλά και του γονέα.

Βρεφικό Μασάζ του ΙΑΙΜ



Το βρεφικό μασάζ προάγει την επικοινωνία που προωθεί τον σεβασμό, καθώς οι γονείς μαθαίνουν να επικοινωνούν με τα παιδιά τους με μη-λεκτικούς τρόπους, προωθώντας ένα περιβάλλον αλληλοσεβασμού.

Το βρεφικό μασάζ μπορεί να βοηθήσει στην αναγνώριση και έκφραση των συναισθημάτων, και αυτό μπορεί να είναι σημαντικό για την ανάπτυξη της συναισθηματικής ευαισθησίας γενικά.

Το βρεφικό μασάζ μπορεί να βοηθήσει στην μείωση του στρες και της έντασης τόσο στο μωρό όσο και στον γονέα.



Βιβλιογραφία

4η Ετήσια Έκθεση για τη βία κατά των γυναικών για το 2023 από το Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής & Οικογένειας, ανακτήθηκε από το διαδίκτυο μέσω του συνδέσμου

<https://isotita.gr/wp-content/uploads/2023/11/4h-ethsia-ekthesi-gia-ti-Via-kata-twn-gynaikwn.pdf>

<https://isotita.gr/>

<https://ypergasias.gov.gr/isotita-ton-fylon/diktyodomon-gia-gynaikes-thymata-vias/>

Πίστεψε τα θύματα βίας και τις ιστορίες τους



Ενημερώσου
σχετικά με τη
βία εναντίον των
γυναικών

Γίνε ο συνδετικός
κρίκος με θύματα
βίας και ειδικών
δομών ή
επαγγελματιών

Δείξε σεβασμό
και αγκάλιασε
τη διαφορετι-
κότητα

Μπορείς να
βοηθήσεις
στην εξάλειψη
της βίας κατά
των γυναικών

Πρόσφερε
πρακτική
βοήθεια και
μοιράσου
πηγές
υποστήριξης

Προώθησε τον
σεβασμό και την
ενσυναίσθηση για
τους άλλους

Μίλησε δημόσια για
όλες τις μορφές βίας



Οι γυναίκες που είναι θύματα βίας μπορούν να απευθυνθούν:



Στην 24ωρη γραμμή Άμεσης Κοινωνικής Βοήθειας 197 του ΕΚΚΑ



Στην 24ωρη τηλεφωνική γραμμή SOS 15900



Σε Ξενώνες Φιλοξενίας Κακοποιημένων Γυναικών της περιοχής που διαμένει



Στο Τμήμα Ενδοοικογενειακής Βίας της Ελληνικής Αστυνομίας ή στο τηλέφωνο Άμεσης Δράσης 100



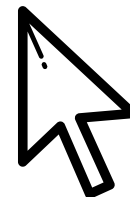
Στο Χαμόγελο του Παιδιού και την Εθνική γραμμή SOS 1056



Στο πιο κοντινό Συμβουλευτικό Κέντρο που λειτουργεί από το Κέντρο Ερευνών για Θέματα Ισότητας (ΚΕΘΙ-ΝΠΙΔ)

Σχετικές ιστοσελίδες για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών

http://



www.womensos.gr



www.metoogreece.gr



www.isotita.gr



Download
the app

Σχετικές εφαρμογές σε κινητά

- **Panic Button:** Χρήση από γυναίκες-θύματα βίας σε Αθήνα & Θεσσαλονίκη. Λειτουργεί σαν σιωπηλός συναγερμός δίνοντας τα στοιχεία και το στίγμα τοποθεσίας στις Αρχές για να επέμβει.
- **Οδηγός Τσέπης για την Έμφυλη Βία (GBV Pocket Guide)** από τη ΓΓΙΑΔ & τη UNICEF για επαγγελματίες (εξειδικευμένους ή μη) και το ευρύ κοινό. Παρέχει συμβουλές και πληροφορίες για το “τι να κάνει”, “τι να πει” και “τι να αποφύγει” όποιος/α έρχεται σε επαφή με άτομα που έχουν βιώσει έμφυλη βία. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης ή οποιαδήποτε στιγμή κριθεί αναγκαίο.



InfantmassagebyHelen



Βρεφικό Μασάζ - Infant Massage by Helen

Σου φάνηκε ενδιαφέρον;

Μοιράσου την γνώση και την αγάπη σου...



Κάνε
"Like"



Άφησε ένα
σχόλιο



Κάνε μια
κοινοποίηση



Αποθήκευσέ
το



Βρεφικό Μασάζ – *Infant Massage by Helen*



InfantmassagebyHelen