

Οφέλη βρεφικού μασάζ για ΤΟ μωρό

Ενίσχυση/Παροχή ερεθισμάτων

Ενεργοποιούνται
όλα τα συστήματα
του μωρού
(ανοσοποιητικό,
νευρικό κ.ά)

Αλληλεπίδραση

Δημιουργία ισχυρού
δεσμού μεταξύ γονέα-
μωρού, ανάπτυξη
εμπιστοσύνης και
αισθημάτων ότι αξίζει να
το σέβονται, να το
αγαπάνε και να είναι
ασφαλές.

Ανακούφιση

Από τους πόνους της
ανάπτυξης, των κολικών,
των αερίων, της
δυσκοιλιότητας κ.ά.

Χαλάρωση

Μπορεί να βοηθήσει
στον ύπνο, στην
αυτορρύθμιση, στη
μείωση του κλάματος.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Τα οφέλη του βρεφικού μασάζ δεν είναι μια λίστα που πρέπει να συμπληρώνεται κάθε φορά που κάνεις βρεφικό μασάζ με το μωρό σου. Είναι ποιοτικός χρόνος που περνάτε μαζί, για βαθύτερη επικοινωνία και σύνδεση. Κάθε φορά που κάνετε βρεφικό μασάζ, χτίζετε αυτή τη σχέση και εμφανίζονται όλο και περισσότερα οφέλη.



ΜΑΖΙ ΜΕ ΑΓΑΠΗ

www.mazimeagapi.com