

19 Νοεμβρίου:

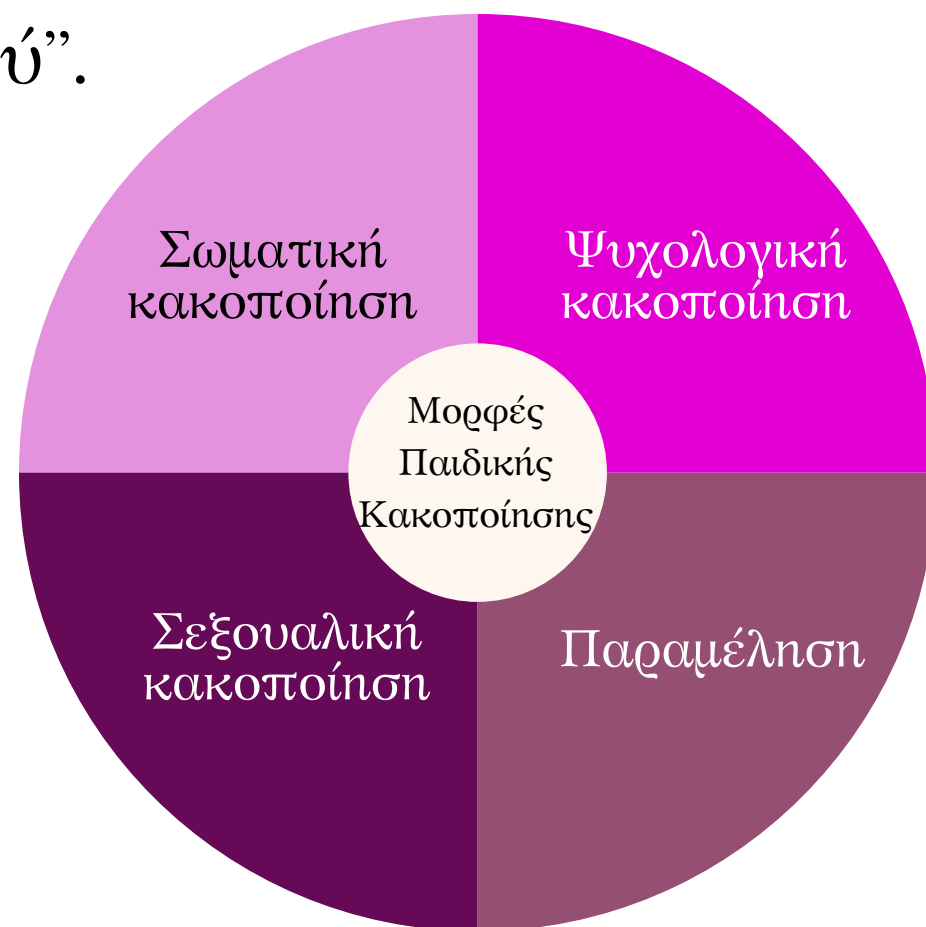
Παγκόσμια Ημέρα κατά της  
Κακοποίησης των Παιδιών



*Ενημερώσου. Προστάτεψε. Μίλησε.*

# Τι είναι παιδική κακοποίηση;

Σύμφωνα με τον ορισμό που δίνουν για την παιδική κακοποίηση το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (CDC) και το Υπουργείο Παιδιών και Οικογένειας (DCF), αυτή ορίζεται ως “κάθε πράξη ή σειρά πράξεων ή παράλειψη εκ μέρους ενός γονιού ή άλλου ατόμου που φροντίζει το παιδί, η οποία έχει ως αποτέλεσμα τη βλάβη, το δυναμικό για βλάβη ή την απειλή βλάβης ενός παιδιού”.



# 1 Δημιουργία Δεσμού

Το βρεφικό μασάζ μπορεί να βοηθήσει στη δημιουργία συναισθηματικού δεσμού μεταξύ γονέα και παιδιού, ενισχύοντας την **αίσθηση ασφάλειας** και **εμπιστοσύνης**.



19 Νοεμβρίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά  
της Παιδικής Κακοποίησης

Οφέλη Βρεφικού  
Μασάζ

# 2 Ανακούφιση από το στρες



Το μασάζ μπορεί να βοηθήσει  
το παιδί και τον γονέα να  
χαλαρώσουν και να μειώσουν  
το στρες λόγω της παραγωγής  
της ωκυτοκίνης. Στο παιδί,  
προσφέροντας του **αισθήματα  
άνεσης και ασφάλειας**, στον  
γονέα **μείωση της έντασης και  
ανακούφιση**.



# Αίσθηση σωματικής επίγνωσης

Μέσω του μασάζ, το παιδί  
μπορεί να αναπτύξει μια  
**θετική αίσθηση του  
σώματός** του, καθώς έρχεται  
σε επαφή με τις αισθήσεις  
και τις κινήσεις του.

Η **άδεια συναίνεσης προς το παιδί** πριν το μασάζ  
θέτει τα όρια για την αυτοδιάθεση του σώματος,  
ενώ αυξάνει την αίσθηση του σεβασμού και την  
οριοθέτηση.



19 Νοεμβρίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά  
της Παιδικής Κακοποίησης

Οφέλη Βρεφικού  
Μασάζ

# 4 Συμβολική αναγνώριση



Το μασάζ μπορεί να  
λειτουργήσει ως **συμβολική  
έκφραση αγάπης,  
φροντίδας και αποδοχής**  
από τον γονέα προς το παιδί.

19 Νοεμβρίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά  
της Παιδικής Κακοποίησης

Οφέλη Βρεφικού  
Μασάζ

# 5 Αύξηση της επικοινωνίας



Το μασάζ μπορεί να  
χρησιμοποιηθεί ως μέσο  
για την **έκφραση**  
**συναισθημάτων** και την  
**ενίσχυση της μη-**  
**λεκτικής επικοινωνίας.**





19 Νοεμβρίου: Παγκόσμια Ημέρα κατά  
της Παιδικής Κακοποίησης

Οφέλη Βρεφικού  
Μασάζ

# Ε Μια καλύτερη κοινωνία



Κάνοντας βρεφικό μασάζ στο μωρό σου βοηθάς,  
ώστε η κοινωνία μας να έχει  
**περισσότερη ενσυναίσθηση**  
και **σεβασμό** προς όλους, ενώ  
περιστατικά βίας, κακοποίη-  
σης και λοιπών εγκλημάτων  
μειώνονται σε μεγάλο βαθμό.





# Σημαντική υπενθύμιση

Το βρεφικό μασάζ του ΙΑΙΜ **δεν αποτελεί θεραπεία**. Ο σκοπός του είναι να προωθήσει το τρυφερό, υγιές άγγιγμα και την επικοινωνία μέσω της διδασκαλίας, της εκπαίδευσης και της έρευνας, ώστε οι γονείς, οι φροντιστές και τα παιδιά να εισπράττουν αγάπη, εκτίμηση και σεβασμό σε όλον τον κόσμο. Συνεισφέρει ιδανικά πριν συμβεί οποιαδήποτε μορφή κακοποίησης.

Η θεραπεία των παιδιών με ιστορικό κακοποίησης απαιτεί ολοκληρωμένη προσέγγιση, καθοδήγησης και συνεργασία με ειδικούς επαγγελματίες στον τομέα της παιδικής ψυχολογίας και θεραπείας. Το (βρεφικό) μασάζ μπορεί να λειτουργήσει συμπληρωματικά με τις οδηγίες τους, για να νιώσει ξανά ασφάλεια, αυτοεκτίμηση, σεβασμό και εμπιστοσύνη.



# Σου φάνηκε ενδιαφέρον;

Μοιράσου την γνώση και την αγάπη σου...



Κάνε  
"Like"



Άφησε ένα  
σχόλιο



Κάνε μια  
κοινοποίηση



Αποθήκευσέ  
το



Βρεφικό Μασάζ – *Infant Massage by Helen*



*InfantmassagebyHelen*