

# Δραστηριότητες που προάγουν τον δεσμό γονέα-μωρού



Βρεφικό Μασάζ



Θηλασμός



Yoga για γονέα-μωρό



Μουσική



Babywearing



Βρεφική Κολύμβηση



Χορός



Ανάγνωση  
παιδικών βιβλίων



Αθλήματα



Δημιουργικό παιχνίδι



Επαφή δέρμα  
με δέρμα

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Τα παραπάνω αποτελούν παραδείγματα δραστηριοτήτων για την δημιουργία και προαγωγή ισχυρού δεσμού μεταξύ γονέα και μωρού και όχι μοναδικές δραστηριότητες. Αυτό που έχει μεγάλη σημασία είναι ο ποιοτικός και ευχάριστος χρόνος που περνάει ο γονέας με το παιδί του.



**ΜΑΖΙ ΜΕ ΑΓΑΠΗ**

[www.mazimeagapi.com](http://www.mazimeagapi.com)